

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА.

Модераторы: д.м.н. Фесюн Анатолий Дмитриевич, д.м.н., проф. Никитин Михаил Владимирович, акад. РАН, д.м.н., проф. Разумов Александр Николаевич, д.м.н., проф. Ачкасов Евгений Евгеньевич, чл.-корр. РАН, д.м.н., проф. Быков Анатолий Тимофеевич

10-00 – 10-15 Открытие Международного онлайн-форума. Приветствия участникам.

10-15 – 10-30 «Концепция развития доказательной медицины в курортологии»

Стратегия развития санаторно-курортного комплекса РФ предполагает создание современного санаторно-курортного комплекса, обеспечивающего развитие лечебно-оздоровительных местностей и курортов, а также методов санаторно-курортного лечения в целом. При этом природные и искусственные лечебные факторы должны иметь научно-обоснованную документальную базу. В докладе представлена концепция развития доказательной курортологии, которая позволит развить санаторно-курортное лечение с учетом современных принципов медицинской науки.

Фесюн Анатолий Дмитриевич, исполняющий обязанности директора Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук

10-30 – 10-35 Ответы на вопросы

10-35 – 10-55 «Медицинские Спа-центры могут быть подходящей средой для восстановления нетрудоспособности выписанных COVID-19 пациентов? Задача на будущее»

В докладе будут освещаться возможности и опыт медицинской реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, на базе медицинских СПА-центров.

Мазейро Стефано, профессор Университета Падуи, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, Италия

10-55 – 11-00 Ответы на вопросы

11-00 – 11-20 «Проект Hydroglobe ФЕМТЕК как база доказательной медицины и методологическая основа исследований в бальнеологии»

Программа Hydroglobe, реализуемая ФЕМТЕК, поддерживаемая ВОЗ и Министерством здравоохранения Италии, была инициирована в Риме в марте 2014 года в главном офисе Министерства здравоохранения Италии с целью представления мировой научной картины по бальнеотерапии во множестве ее аспектов и вариантах практического применения (исследования, описание методов, регуляторные акты).

Одной из основных целей являлась систематизация обширных научных данных и литературных источников доказательной медицины, подтверждающих эффективность применения бальнеотерапии при различной патологии. Эксперты и ассоциации разных стран внесли свой вклад в работу, предоставив подробную и объективную информацию по проблеме.

Ниже мы представляем краткое резюме отчета по программе.

Контекст. Гидротерапия может быть отнесена к категории дополнительной и интегративной медицинской помощи. В 2007 году Национальный центр комплементарной и альтернативной медицины (NCCAM) Национального института здравоохранения (США) определил данные способы лечения как «группу разнообразных методов и продуктов, используемых в медицине и здравоохранении, которые в настоящее время не считаются частью традиционной медицины». Эти способы лечения называются «дополнительными», когда они используются совместно с традиционной медициной, и «интегративными», когда они используются вместо общепринятой терапии.

Таким образом, основной целью нашей практической работы стало получение данных из контролируемых исследований для доказательства клинической эффективности бальнеотерапии, и, в то же время, предоставление некоторые рекомендаций относительно тактики лечения с использованием термальных методов.

Другая цель исследования состояла в том, чтобы подчеркнуть значимую взаимосвязь между бальнеотерапией и оздоровительной медициной. Важно

отметить, что гидротерапия должна быть отделена от простых методик релаксации, которые выполняются без соответствия протоколам и где отсутствует непосредственно терапевтическое вмешательство

Солимене Умберто, Президент Всемирной Федерации Водолечения и Климатолечения (FEMTEC), профессор Миланского университета, профессор, Италия

11-20 – 11-25 Ответы на вопросы

11-25 -11-45 «Научные основы современной курортологии»

Современная система здравоохранения представляет собой динамично развивающуюся отрасль, важнейшим аспектом которой является проблема здоровьесбережения населения. В ее решении на первый план выходят научные основы профилактической медицины и курортологии. Данное сообщение содержит основные научные принципы современной курортологии.

Разумов Александр Николаевич, Президент «Национальной курортной ассоциации», Президент Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук, профессор», академик РАН

Бадтиева Виктория Асланбековна, заведующий филиалом №1 Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН

Пономаренко Геннадий Николаевич, генеральный директор Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

11-45 - 12-00 «Особенности работы санаторно-курортных организаций в условиях сохраняющихся рисков распространения COVID-19»

В докладе будут освещены вопросы нормативно-правового регулирования организации работы санаторно-курортных организаций в период сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19. Так же будет проведена оценка соотношений экономической и медицинской безопасности при возобновлении работы учреждений санаторно-курортного комплекса. Обсужден регламент взаимодействия с Роспотребнадзором. На примере основных курортных регионов рассмотрим основные практические шаги по выходу из карантина, представим предложения по оптимизации технологических процессов.

Никитин Михаил Владимирович, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения Российской Федерации, директору санаторно-курортного комплекса «Вулан» Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, доктор экономических наук, профессор

12-00 - 12-15 «Санаторно-курортное лечение метеозависимых лиц с точки зрения доказательной медицины»

Погодные аномалии являются причиной многих неблагоприятных для жизни и здоровья человека последствий. Считается что реакции, обусловленные негативным влиянием метеорологических и гелиогеофизических факторов, проявляются в ухудшении самочувствия и в увеличении так называемых медико-биологических рисков, которые способствуют снижению качества жизни и росту показателей заболеваемости и смертности лиц с болезнями системы кровообращения. Доклад посвящен проведению научных исследований по оценке влияния гелиогеофизических и метеорологических факторов на организм человека. *Бобровницкий Игорь Петрович, заместитель директора по научной работе Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр стратегического планирования» Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН*

12-15 – 12-20 Ответы на вопросы

12-20 – 12-35 «Доказательная медицина и информационные технологии»

В докладе рассмотрены основные вопросы внедрения информационных технологий и доказательной медицины в современную медицинскую науку и практику.

Ачкасов Евгений Евгеньевич, директор клиники медицинской реабилитации, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), доктор медицинских наук, профессор

12-35 – 12-50 «Доказательная курортная медицина в неврологии»

В докладе профессора А.П. Рачина в формате мультимедийной презентации будут представлены данные по доказательности эффективности применения природных лечебных факторов в клинике нервных болезней. Особый акцент будет сделан на ведение пациентов с хроническими болевыми синдромами.

Рачин Андрей Петрович, заместитель директора по научной работе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий отделом нейрореабилитации и клинической психологии, главный научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор

12-50 – 12-55 Ответы на вопросы

12-55 – 13-10 «Анализ программ санаторно-курортного лечения остеоартрита в аспекте доказательной медицины»

В настоящее время значительная часть нефармакологических методов лечения остеоартрита имеет хорошую доказательную базу и поэтому включена во многие международные рекомендации, в частности Osteoarthritis Research Society International, European League Against Rheumatism, American Academy of Orthopaedic Surgeons. Тем не менее исследований, основанных на строгих принципах доказательной медицины, в области применения курортных факторов, на сегодняшний день недостаточно, что стимулирует профессиональное сообщество на дальнейшее продолжение научных разработок.

Еремушкин Михаил Анатольевич, заместитель главного врача по организационно-методической работе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий отделом ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии, главный научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор

13-10 – 13-25 «Санаторно-курортное лечение пограничных психических расстройств: традиции и доказательные основы»

Доклад посвящен актуальной теме - лечению пограничных психических расстройств (неврозов, соматоформных расстройств и т.д.) в санаторно-курортных условиях. Пограничные психические состояния стали поистине одной из основных проблем медицины в XX и XXI веке. По различным данным, частота встречаемости таких состояний в амбулаторной практике участкового врача терапевта или врача общей практики может достигать 30% и более. Проблемы данной патологии связаны не только с нарастающей распространенностью, но и с трудностями своевременной диагностики и тенденцией к хронизации указанных состояний. Поэтому изучению различных терапевтических подходов, важнейшим из которых является применение природных и искусственных факторов, было посвящено целое научное направление. В свете требований современного времени актуально пересмотреть прежние рекомендации с позиций доказательной медицины, не забывая о сложившихся традициях терапевтических подходов при лечении данной категории пациентов.

Мельникова Екатерина Александровна, руководитель Образовательного Центра Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук

13-25 – 13-30 Ответы на вопросы

13-30 – 13-45 «Доказательная медицина и медико-биологические исследования в курортологии»

Доказательная медицина основана на применении математических оценок вероятности пользы и риска вреда, получаемых в высококачественных

научных исследованиях на выборках пациентов, для принятия клинических решений о диагностике и лечении. В докладе представлены актуальные вопросы доказательной медицины в медико-биологических исследованиях в области курортологии.

***Яковлев Максим Юрьевич**, руководитель научно-исследовательского управления, руководитель центра организации медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук*

13-45 – 14-00 «Курортная медицина, основанная на доказательствах»

В докладе будут освещены современные подходы к организации исследований с высоким уровнем доказательности, в области курортологии. Обсуждены нюансы дизайна исследований, проблемы унификации методов контроля, этапность исследований, проблема сочетанного воздействия факторов и адаптации, алгоритмы статистической обработки материала.

***Лобанов Андрей Александрович**, руководитель Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов, заведующий Лабораторией изучения механизмов действия физических факторов, главный научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук*

14-00 – 14-05 Ответы на вопросы

14-05 – 14-20 «Вопросы правового обеспечения курортной отрасли»

В общегосударственной системе охраны здоровья населения санаторно-курортный комплекс играет важную роль. Не будет преувеличением и то, что курортная отрасль – это значимый сектор экономики государства в целом, более того для многих территорий Российской Федерации санаторно-курортный комплекс выполняет системообразующую функцию, напрямую влияя на их социально-экономическое развитие. Следовательно, курортная отрасль требует надежного правового обеспечения в интересах создания благоприятных условий для ее развития. На курортное дело распространяется в полной мере

регулирующее воздействие норм различных отраслей права: медицинского, страхового, административного, экологического, о защите прав потребителей и др., при том, что многие вопросы в этой сфере, остаются не до конца проработанными.

Свидетельством особого внимания руководства страны к проблемам совершенствования нормативно-правового регулирования развития санаторно-курортной отрасли стало включение в утвержденную решением Правительства 26 ноября 2018 г. № 2581-р Стратегию развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации ряда вопросов, связанных с определением и установлением границ и режима округов санитарной (горно-санитарной) охраны, с внесением изменений в порядок организации санаторно-курортного лечения, в перечни медицинских показаний и медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения взрослого и детского населения, в типовую форму и структуру клинических рекомендаций, а также с научной обоснованностью клинических рекомендаций применения природных лечебных ресурсов, которые должны базироваться, в первую очередь, на принципах доказательной медицины.

Таким образом, вопросы нормативно-правового регулирования санаторно-курортного комплекса относятся к приоритетным направлениям в нашей повседневной деятельности и подготовки предложений по перспективам развития.

Комаревцев Владимир Николаевич, начальник отдела разработки и реализации профильных образовательных программ и кадровой политики Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры общественного здоровья, управления в здравоохранении и экспертизы временной нетрудоспособности, доктор медицинских наук, профессор

14-20 – 14-35 «Экспериментальные и клинические доказательства эффективности сульфидной бальнеотерапии при сердечно-сосудистых заболеваниях»

Последние несколько лет стали свидетелями растущих знаний о роли сероводорода как сигнальной молекулы и фактора сульфгидратации белка в многочисленных биохимических реакциях организма.

Помимо подтверждения известных свойств сульфидных минеральных вод, эти новые данные раскрывают новые возможности их терапевтического применения.

В докладе содержится обзор информации о вновь открытых механизмах действия сероводорода и собственные экспериментальные и клинические данные об эффективности сульфидной бальнеотерапии сердечно-сосудистых заболеваний

Владимирский Евгений Владимирович, главный внештатный специалист Пермского края по санаторно-курортному лечению, профессор кафедры факультетской терапии №1 ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера», доктор медицинских наук, профессор

14-35 – 14-50 «Мануальные методы лечения в рамках стандартов доказательной медицины»

В настоящее время надёжной доказательной базы и достоверной статистики эффективности применения мануальных методов лечения нет. Однако, несмотря на методологические проблемы и недостаток научных разработок, эти методы все чаще практикуются в традиционных медицинских учреждениях, что подчёркивает необходимость продолжения и организации более тщательных исследований. Таким образом, следует восстанавливать собственный научный полюс, собственную современную науку, в рамках которой присутствовала бы циркуляция научных кадров (а не только их отток за рубеж) и Россия была бы активно включена в международную академическую жизнь, не в качестве репитера или повторителя, а как самостоятельный научный центр.

Еремушкин Михаил Анатольевич, заместитель главного врача по организационно-методической работе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий отделом ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии, главный научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор

14-50 – 14-55 Ответы на вопросы

14-55 – 15-10 «Климатотерапия на приморских курортах: опыт поколений и доказательная медицина»

В докладе освещаются современные проблемы и направления климатотерапии и климатопротекции с позиций доказательной медицины. Представлен краткий наукометрический анализ современных публикаций о эффективности аэро- гелио- и талассотерапии в курортной практике. Наряду с восстановлением традиционной инфраструктуры для эффективного проведения климатолечения, необходим анализ новых качественных рандомизированных контролируемых клинических исследований результативности климатолечения при распространенных социально значимых заболеваниях.

Ежов Владимир Владимирович, заместитель директора по научной работе ГБУЗ Республики Крым «НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова» (Ялта), главный внештатный специалист физиотерапевт Министерства здравоохранения Республики Крым, доктор медицинских наук, профессор

15-10 – 15-25 «Пелоидотерапия на основе природных лечебных факторов Крыма»

Ранее накопленный многолетний опыт, клинико- экспериментальные исследования применения сульфидной иловой грязи, позволили уточнить механизм действия грязелечебных процедур, обосновать показания к назначению при различных заболеваниях в лечебно-реабилитационных программах. Адекватные методики грязелечения способствуют улучшению трофических процессов, кровотока и микроциркуляции, формированию спазмолитического, противовоспалительного, регенераторного, иммуностимулирующего эффектов при ряде хронических заболеваний. В процессе восстановления нарушенных функций организма при заболеваниях и травмах органов опоры и движения, нервной системы пелоидотерапия определяется, как основная составляющая санаторно-курортного комплекса. Методология применения пелоидов определяет выраженность ответных реакций организма и достижение эффективности лечения.

Поберская Валентина Александровна, научный консультант ФКУЗ «Санаторий «Буревестник «МВД России», доктор медицинских наук, профессор

15-25 – 15-30 Ответы на вопросы

15-30 – 15-45 «Медицинская реабилитация пациентов, перенёсших COVID в условиях санаторно-курортного комплекса ФМБА России»

Доклад посвящён актуальному вызову современности - медицинской реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с применением преимущественно немедикаментозных методов - природных лечебных и других физических факторов. Будут представлены предварительные данные об эффективности реализации пилотного проекта ФМБА России, реализуемого в Северо-Кавказском федеральном научно-клиническом центре ФМБА России, в условиях санаторно-курортного комплекса на основе разработанных программ II этапа медицинской реабилитации указанного контингента.

Ефименко Наталья Викторовна, исполняющий обязанности директора Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук, профессор

15-45 – 16-00 «Современные перспективы рекреационного потенциала Дальнего Востока России»

Дальний Восток России является уникальным регионом по разнообразию природных лечебных ресурсов, представленных лечебно-климатическими местностями с характерным ландшафтом, климатом, водными, растительными ресурсами и минеральными источниками. Значительные потенциальные запасы рекреационных ресурсов Дальнего Востока России превышают потребности, функционирующих учреждений санаторно-курортного профиля и нуждающихся в реабилитации жителей региона, являются перспективой для дальнейшего изучения природно-ресурсного потенциала территории ДВ. Имеются не востребованные резервы, использование которых позволит рекреационному комплексу региона стать более развитым и привлекательным для развития лечебно-оздоровительного туризма на территории ДФО.

Гвозденко Татьяна Александровна, директор Владивостокского филиала федерального государственного бюджетного научного учреждения «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания», главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению по

Дальневосточному федеральному округу, доктор медицинских наук, профессор

16-00 – 16-15 «Санаторно-курортное лечение детей в современных условиях»

Состояние детской заболеваемости, основные тенденции ее изменения в современных условиях. Расширение показаний для санаторно-курортного лечения, особенности восстановительного санаторно-курортного лечения детей, перенесших «Covid-19». Эффективность санаторно-курортного лечения детей с различными заболеваниями, основанная на доказательной медицине.

Голубова Татьяна Федоровна, директор Научно-исследовательского института детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор

16-15 – 16-45 Дискуссия